

DENOMINAZIONE GARA:	CAMPIONATO REGIONALE FRIULI V.G. METRI 1000 E K2,K4,C2 METRI 500. CAMPIONATO REGIONALE FRIULI V.G. PARACANOA BARCA SINGOLA METRI 1.000 E GARA REGIONALE 200 E 500. GARA REGIONALE GIOVANILE METRI 200 E 2.000 GARA APERTA ALLE SOCIETA' FUORI CONFINE.
LOCALITA':	SAN GIORGIO DI NOGARO
DATA:	DOMENICA 12 MAGGIO 2026
COMITATO ORGANIZZATORE:	CANOA SAN GIORGIO A.S.D. e-mail: canoasangiorgio@gmail.com ; tel. 0431621157 In collaborazione con il Comitato Regionale FICK Friuli Venezia Giulia
RESPONSABILE COMITATO ORGANIZZATORE:	SCAINI Luca / Presidente Canoa San Giorgio
RESPONSABILE SOCCORSO IN ACQUA:	SOTTILE Matteo Dirigente Canoa San Giorgio
DIRETTORE DI GARA:	LENTINI Moreno Vicepresidente CR FRIULI V.G.
UFFICIALI DI GARA:	Nominati dal FAR FRIULI V.G.
ASSISTENTI DI GIURIA:	Il Comitato Organizzatore metterà a disposizione per l'intera durata della gara gli Assistenti di Giuria, in numero e modalità concordate con il G.A.P. a sostegno delle funzioni degli Ufficiali di Gara. L'Assistente di Giuria (A.G.) dovrà essere maggiorenne e regolarmente tesserato alla FICK.
CRONOMETRAGGIO:	A cura della Ficar FRIULI V.G.
REGOLAMENTO:	la gara sarà organizzata in conformità al vigente Codice di Gara – Sez. 1 – Velocità e Sezione 6- Paracanoa .
ISCRIZIONI:	da effettuare on-line al Comitato Organizzatore, entro le ore 22:00 di giovedì 09 Luglio 2026 al seguente indirizzo: http://iscrizionifick.ficr.it La tassa di iscrizione per le categorie Allievi/Cadetti/Paracanoa è pari al costo 5,00€ per le categorie R/J/S/Paracanoa è pari al costo 6,00 € ad atleta per ogni gara, escluso le riserve, mentre per la categoria Master/Paracanoa è pari al costo € 15,00 ad atleta per ogni gara, escluso riserve. La tassa di iscrizione alla gara potrà essere pagata in sede di accredito in contanti o tramite bonifico bancario anticipato per l'importo risultante dalle iscrizioni con scadenza venerdì 10 Luglio 2026 c/c intestato a: <i>Canoa San Giorgio - Iban: IT 26 E 07085 6420000000020583. (causale: iscrizioni gara 12.07.26 San Giorgio, società codice ...).</i>
RITIRI:	possono essere comunicati al Comitato Organizzatore in sede d'accredito e negli orari previsti per l'accredito. I ritiri che saranno comunicati dopo il termine stabilito saranno penalizzati con una multa di € 30,00 per equipaggio, fino ad un massimo di € 180,00 per Società. Il relativo importo dovrà essere versato alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16.3). Le Società che non si presentassero alle gare dovranno versare la tassa di iscrizione e la multa di € 30,00 per ogni equipaggio fino ad un massimo di € 200,00 per Società alla F.I.C.K. (CdG art. 2.16.3)
ACCREDITO SOCIETA':	Il giorno 12 Luglio 2026, dalle ore 8.30 alle ore 9.00, presso la società Canoa San Giorgio. I rappresentanti di Società dovranno mostrare ricevuta del bonifico bancario o effettuare il pagamento con le modalità previste.

VELOCITA' - GARE AMMESSE CANOA KAYAK

RAGAZZI - JUNIOR - SENIOR - MASTER					
Maschili	500m	1000m	Femminili	500m	1000m
*Master A/L	K2	K1, K2	*Master A/L	K2	K1, K2
Senior	K2, K4, C2	K1, K2, K4, C1, C2	Senior	K2, K4, C2	K1, K2, C1, C2
Junior	K2, K4, C2	K1, K2, K4, C1, C2	Junior	K2, K4, C2	K1, K2, C1, C2
Ragazzi	K2, K4, C2	K1, K2, K4, C1, C2	Ragazze	K2, K4, C2	K1, K2, C1, C2

CANOAGIOVANI					
Maschili	200m	2000m	Femminili	200m	2000m
Allievi A	K1 420, K2 550		Allieve A	K1 420, K2 550	
Allievi B	K1 420, K2 550, K4 850 C1 480, C2 550	K1 420, K2 520, K4 850, C1 420, C2 520	Allieve B	K1 420, K2 550, K4 850 C1 480, C2 550	K1 420, K2 550, K4 850 C1 480, C2 550
Cadetti A	K1, K2, K4, C1, C2	K1, K2, K4 C1, C2	Cadette A	K1, K2, K4, C1, C2	K1, K2, K4 C1, C2
Cadetti B	K1, K2, K4, C1, C2	K1, K2, K4 C1, C2	Cadette B	K1, K2, K4, C1, C2	K1, K2, K4 C1, C2

Allievi/e A e B, Cadetti/e A e B – equipaggi misti in gare metri 200: C2 open

VELOCITA' - GARE AMMESSE PARACANOA (MASCHILE E FEMMINILE):

CATEGORIA	DISTANZA	CLASSI	IMBARCAZIONI
GIOVANISSIMI	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1
GIOVANISSIMI	200 mt.	DIR A e DIR B	K1 – K2 DIR B
UNICA	200 mt.	DIR A e DIR B	K1 – K2 DIR B
	500 mt.		K1 – K2 DIR B
RAGAZZI	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1
	1000 mt.		
JUNIOR	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, K2, V1, V2
	1000 mt.		
SENIOR	200 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3	K1, K2, V1, V2, K4 STAR * V2 STAR *
		B1, B2, B3	K1, K2, V1, V2
	500 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, K2, V1, V2
	1.000 mt		
MASTER	500 mt.	KL1, KITA1 – VL1, VITA1 KL2, KITA2 – VL2, VITA2 KL3, KITA3 – VL3, VITA3 B1, B2, B3	K1, V1
	1.000 mt		

PROGRAMMA GARE 12.07.2026

ORE	GARA		DISTANZA	TIPO GARA
09:30 - 9:50		BATTERIE METRI 1000 e 500	1000/500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
09:55	1	GARE PARACANOA	500 m.	GARA REGIONALE
10:00	2	K1 CADETTI B MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:03	3	K2 CADETTI A MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:06	4	K4 ALLIEVI B MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:09	5	C1 CADETTI B MASCHILE E FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:12	6	C2 CADETTI A MASCHILE E FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:15	7	K2 ALLIEVI A MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:18	8	C1 ALLIEVI B MASCHILE E FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:21	9	K1 CADETTE B FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:24	10	K2 CADETTE A FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:27	11	K4 ALLIEVE B FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
10:30	12	K2 SENIOR MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:33	13	K4 JUNIOR MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:38	14	C2 RAGAZZI MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:42	15	K2 SENIOR FEMMINILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:46	16	K4 JUNIOR FEMMINILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:50	17	C2 RAGAZZE/ SENIOR FEMMINILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:54	18	K2 MASTER MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
10:58	19	K4 RAGAZZE FEMMINILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
11:02	20	K2 RAGAZZI MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
11:06	21	C2 JUNIOR MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
11:10	22	K2 CADETTI B MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:13	23	K4 CADETTI A MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:16	24	K1 ALLIEVI B MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:19	25	C2 CADETTI B MASCHILE E FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:22	26	C1 CADETTI A MASCHILE E FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:25	27	K2 ALLIEVE A FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:28	28	C2 ALLIEVI B MASCHILE E FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:31	29	K2 CADETTE B FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:34	30	K4 CADETTE A FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:37	31	K1 ALLIEVE B FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
11:40	32	K4 SENIOR FEMMINILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
11:44	33	K2 RAGAZZE FEMMINILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
11:48	34	C2 JUNIOR FEMMINILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
11:52	35	K2 MASTER FEMMINILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
11:56	36	K2 JUNIOR MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:00	37	K4 RAGAZZI MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:04	38	C2 SENIOR MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:08	39	K2 JUNIOR FEMMINILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:12	40	K4 SENIOR MASCHILE	500 m.	CAMPIONATO REGIONALE
12:20	41	C2 OPEN ALLIEVI	200 m.	GARA REGIONALE
12:23	42	K4 CADETTI B MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
12:26	43	K1 CADETTI A MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
12:29	44	K2 ALLIEVI B MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE
12:32	45	K1 ALLIEVI A MASCHILE	200 m.	GARA REGIONALE

12:35	46	C2 OPEN CADETTI	200 m.	GARA REGIONALE
12:38	47	K1 ALLIEVI A FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
12:41	48	K4 CADETTE B FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
12:44	49	K1 CADETTE A FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
12:47	50	K2 ALLIEVE B FEMMINILE	200 m.	GARA REGIONALE
12:50	51	GARE PARACANOA	200 m.	GARA REGIONALE
		PAUSA PRANZO		
14:00	52	K1 SENIOR MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
14:04	53	K2 JUNIOR MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
14:08	54	K4 RAGAZZI MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
14:12	55	C1 SENIOR MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
14:16	56	C2 JUNIOR MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
14:20	57	C1 JUNIOR FEMMINILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
14:24	58	K1 SENIOR FEMMINILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
14:28	59	K2 JUNIOR FEMMINILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
14:32	60	K1 MASTER MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
14:36	61	K2 SENIOR MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
14:40	62	K4 JUNIOR MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
14:44	63	K1 RAGAZZI MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
14:48	64	C2 SENIOR MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
14:52	65	C1 RAGAZZI MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
14:56	66	C1 SENIOR FEMMINILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
15:00	67	K2 SENIOR FEMMINILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
15:04	68	K1 RAGAZZE FEMMINILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
15:08	69	K1 MASTER FEMMINILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
15:12	70	K4 SENIOR MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
15:16	71	K1 JUNIOR MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
15:20	72	K2 RAGAZZI MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
15:24	73	C1 JUNIOR MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
15:28	74	C2 RAGAZZI MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
15:32	75	C1 RAGAZZE FEMMINILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
15:36	76	K1 JUNIOR FEMMINILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
15:40	77	K2 RAGAZZE FEMMINILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
15:44	78	K2 MASTER MASCHILE	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
15:48	79	GARE PARACANOA	1.000 m.	CAMPIONATO REGIONALE
16:00	80	K4 CADETTI B MASCHILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
16:02	81	K2 CADETTI B MASCHILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
16:04	82	K1 CADETTI B MASCHILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
16:06	83	K4 ALLIEVE B FEMMINILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
16:08	84	K2 ALLIEVE B FEMMINILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
16:10	85	K1 ALLIEVE B FEMMINILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
16:25	86	K4 CADETTI A MASCHILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
16:27	87	K2 CADETTI A MASCHILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
16:29	88	K1 CADETTI A MASCHILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
16:31	89	K4 CADETTE B FEMMINILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
16:33	90	K2 CADETTE B FEMMINILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
16:35	91	K1 CADETTE B FEMMINILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
16:50	92	K4 CADETTE A FEMMINILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
16:52	93	K2 CADETTE A FEMMINILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE

16:54	94	K1 CADETTE A FEMMINILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
16:56	95	K4 ALLIEVI B MASCHILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
16:58	96	K2 ALLIEVI B MASCHILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
17:00	97	K1 ALLIEVI B MASCHILE	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
17:02	98	C2 CADETTI e ALLIEVI MASCH. E FEMM.	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE
17:02	99	C1 CADETTI e ALLIEVI MASCH. E FEMM.	2.000 m.	GARA INTERREGIONALE

NOTA BENE

- Per poter effettuare le iscrizioni con le modalità indicate nel presente bando gara è necessario che gli atleti siano in regola con il tesseramento al momento delle iscrizioni, inoltre **gli atleti di Paracanoa al fine di poter partecipare alle gare devono avere anche regolare classificazione.**
- Gli orari definitivi delle gare saranno comunicati al termine degli accrediti delle società con la consegna del programma di gara.
- Dispositivo qualificazione a tempo – qualora il numero degli atleti iscritti risultasse superiore a 27 si applica il dispositivo del CdG indicato al punto 1) Gare Nazionali.
- Gli/le Allievi/e dovranno indossare un dispositivo di aiuto al galleggiamento di misura adeguata alla propria corporatura. (Art. 1.15 – Sezione 1 - Codice di Gara).
- Per quanto non contemplato nel presente bando si fa riferimento ai vigenti Codici di Gara 2026 – Sezione 1 - Velocità e **Sezione 6 – Paracanoa.**
- Durante la manifestazione potranno essere effettuati i controlli Antidoping da parte della NADO
- Durante la manifestazione potrà essere effettuato il peso imbarcazioni.

Segretario CR



Presidente CR.....

